

Noordzee

Markermeer

Kennemer Duinen

Spaarnwoude

Het Twiske

Schoorl  
Boswachterij  
Schoorl

Geestmer-ambacht

Egmond  
a/d Hoer

Castricum

Heemskerk

Beverwijk

IJmuiden

Krommenie

Assendelft

Westzaan

Zaandam

Oostzaan

Landsmeer

Heerhugowaard

De Rijp

Purmerend

Hoorn

Schagen

Kolhorn

Middenmeer

Medemblik

Nieuwe Niedorp

Wervershoof

Tuitjenhorn

Warmenhuizen

Opmeer

Wognum

Hoogkarspel

Schoorl

Bergen

Broek op Langedijk

Obdam

Nibbix-  
woud

Alkmaar

Heiloo

Limmen

Akersloot

Uitgeest

Heemskerk

Krommenie

Graft

De Rijp

Midden-  
beemster

Zuidschermer

West-  
Graftdijk

Spijkerboor

Oost-  
Knollendam

Wormer

Zaandijk

Koog  
a/d Zaan

Spierdijk

Ursem

De Goorn

Avenhorn

Oosthuizen

Neck

Purmerend

Monnickendam

start/finish

- Parcours 80 km
- Parcours 110 km
- Parcours 160 km
- Fietsrichting
- Stempelpost